



Du lundi 04 Septembre au vendredi 08 Septembre 2023



Semaine 36

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	Carottes râpées (carottes, vinaigrette au Colza)  	Salade de riz, maïs, oeufs 	Salade de tomates et vinaigrette de colza 	Salade vosgienne (haricots verts, tomates, cervelas, maïs et vinaigrette colza) 	Céleri rémoulade (céleri rave, mayonnaise, moutarde) 
PLAT 	Bœuf bourguignon 	Boulettes végétales	Jambon sauce champignons 	Cordon bleu 	Poisson frais du marché
ACCOMPAGNEMENT 	Pâtes 	Gratin de légumes  	Frites 	Duo de pommes de terre et ratatouille  	Carottes vichy  
FROMAGE 	Fromage	Fromage	Fromage Blanc	Fromage	
DESSERT 	Crème dessert	Fruit 	à la compote	Fruit 	Eclair chocolat

Plat fait maison



Plat végétarien

Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Porc français



Volaille française

Bœuf français



Fruits et légumes de France





Du lundi 11 Septembre au vendredi 15 Septembre 2023



Semaine 37

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	Taboulé (semoule, poivrons; tomates, raisins jus de citron, concombre, vinaigrette)	Concombre vinaigrette (concombre, vianigrette, ail)	Macédoine rémoulade (macédoine, mayonnaise, moutarde)	Tomates aux ceufs (tomates, ceufs, vinaigrette)	Pizza (pâte à pizza, coulis de tomates, tomates, emmental, mozzarella)
PLAT 	Poisson pané	Escalope de volaille normande	Gratin de poisson	Couscous végétarien	Carbonade flamande
ACCOMPAGNEMENT 	Gratin de courgettes	Blé à la tomate	aux petits légumes		Haricots verts
FROMAGE 	Fromage		Fromage	Fromage	Fromage blanc
DESSERT 	Fruit	Crêpe au sucre	Fruit	Beignet aux pommes	et dés de pêche

Plat fait maison



Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Porc français



Volaille française



Bœuf français



Fruits et légumes de France





Du lundi 18 Septembre au vendredi 22 Septembre 2023



Semaine 38

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Repas à thème ETATS-UNIS	VENDREDI
ENTRÉE	 duo de carottes, radis, vinaigrette 	 Œufs sauce cocktail (œuf dur, mayonnaise, ketchup)	 Betteraves vinaigrette 	 Salade coleslow (carottes choux verts, mayonnaise) 	 Salade de tomates soja, vinaigrette
PLAT	 Pâtes à l'italienne 	 Filet de poisson du marché	 Emincé de porc à la moutarde 	 Hamburger 	 Poulet rôti
ACCOMPAGNEMENT	 Salade verte 	 Brocolis au beurre 	 Riz pilaf 	 Frites 	 Ratatouille
FROMAGE	Fromage	Yaourt nature 	Fromage		Fromage
DESSERT	 Poire au chocolat	 Fruit 	 Pomme cuite 	 Brownies 	 Riz au lait

Plat fait maison



menu végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Porc français



Volaille française



Bœuf français



Fruits et légumes de France





Du lundi 25 Septembre au vendredi 29 Septembre 2023



Semaine 39

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade strasbourgeoise (PDT, tomates, francfort, vinaigrette, cornichons)	Carottes râpées vinaigrette	Cornet de jambon macédoine, mayonnaise	Concombre à la crème et vinaigrette	Salade de chou blanc et cervelas, mayonnaise et comté
PLAT	Blanquette de dinde	Hachis végétarien	Steack haché	Cassoulet maison	Poisson du marché
ACCOMPAGNEMENT	Carottes persillées	Salade verte	Haricots beurre et tomate provençale	Salade verte	Poêlée bretonne
FROMAGE	Fromage	Fromage	Fromage	Petit suisse	Fromage
DESSERT	Fruit	Purée de fruit	Flan pâtissier	Fruit	Tarte aux pommes

Plat fait maison



menu végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Porc français



Volaille française



Bœuf français



Fruits et légumes de France



Plus de Cœur



Maffrais Services

MENU

Du lundi 02 au vendredi 06 Octobre 2023



Semaine 40

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	Céleri rave mayonnaise	Duo de saucisson ail et sec, beurre	Tomates féta vinaigrette	Salade pommes de terre au thon, tomates, vinaigrette	Carottes râpées maïs, vinaigrette
PLAT 	Poisson du marché	Steack haché	Palette de porc sauce cornichons	Escalope à la crème	Quiche au comté et pommes de terre
ACCOMPAGNEMENT 	Riz créole	Petits pois	Pâtes	Gratin de chou fleur	Salade verte
FROMAGE 	Petit suisse	Fromage		Fromage	Panna cotta
DESSERT 	Purée de fruit	Fruit	Yaourt aux fruits	Fruit	aux fruits rouges

Plat fait maison



menu végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Porc français



Volaille française



Bœuf français



Fruits et légumes de France

