



Maffrais Services

Du lundi 10 Juillet au vendredi 14 Juillet 2023



Semaine 28

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées	Riz au thon	Concombre à la crème	Friand	
PLAT	Blanquettes de poisson	Rôti de bœuf	Palette de porc	Poulet rôti	
ACCOMPAGNEMENT	Pommes vapeur	Carottes vichy	Pâtes	Ratatouille	FERIE
FROMAGE	Petit suisse	Fromage		Fromage	
DESSERT	Purée de fruit	Fruit	Yaourt aux fruit	Fruit	

Plat fait maison



Produit issu de l'agriculture Biologique



Fruits et légumes de France





Du lundi 17 au 21 Juillet vendredi 2023



Semaine 29

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	pizza	Taboulé	Macédoine rémoulade	Salade marocaine	Salade tomates palmiers
PLAT 	Steack végétal	Filet de poisson du marché	Rôti de porc 	Quiche au Pommes de terre Bio et comté 	Steack haché
ACCOMPAGNEMENT 	Pommes duchesse	Gratin de courgettes 	Poêlée de légumes 	Salade verte	Haricots verts
FROMAGE 		Fromage	Fromage		
DESSERT 	Yaourt	Fruit	Fruit	Compote	Beignet aux pommes

Plat fait maison



Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Porc français



Volaille française



Bœuf français



Fruits et légumes de France





Du lundi 24 au vendredi 28 juillet 2023



Semaine 30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre à la crème 	Salade de pommes de terre au surimi 	Salade de tomates 	Salade de chou blanc et carottes 	Melon 
PLAT	Bœuf bourguignon 	Gratin de pâtes aux petits légumes 	Merguez 	Cordon bleu 	Filet de poisson du marché
ACCOMPAGNEMENT	Riz pilaf 	Salade verte 	Frites	Coquillettes 	Gratin de légumes 
FROMAGE		Fromage	Fromage blanc	Fromage	
DESSERT	Ciafoutis 	Fruit 	à la compote	Fruit 	Tartes aux fruits 

Plat fait maison



Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Fruits et légumes de France





Maffrais Services

Du lundi 31 Juillet au vendredi 04 aout 2023



Semaine 31

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	Salade strasbourgeoise  	Pastèque	Salade niçoise 	Tomates mozzarella 	Friand au fromage
PLAT 	Poisson pané	Emincé de porc 	Filet de poisson du marché	Steack végétal	Bœuf stroganof 
ACCOMPAGNEMENT 	Palets de légumes 	Purée 	Courgettes à l'ail 	Pâtes semi complètes 	Printanière de légumes 
FROMAGE 	Fromage	Fromage	Fromage		Petits suisse
DESSERT 	Fruit 	Liegeois chocolat	Fruit 	Flan pâtissier 	Purée de fruit 

Plat fait maison



Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Porc français



Volaille française



Bœuf français



Fruits et légumes de France





Du lundi 07 au vendredi 11 août 2023



Semaine 32

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	Céleri rave 	Pâté de campagne 	Melon 	Salade vosgienne 	Salade de concombre mais
PLAT 	Lentilles 	Filet de poisson frais à l'oseille	Emincé de porc au curry 	Steack haché 	Poulet basquaise
ACCOMPAGNEMENT 	Saucisses végétales	Duo de chou -fleur et brocolis gratinés 	Riz 	Frites 	Ratatouille
FROMAGE 	Fromage		Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT 	Crème dessert	Fruit 	Pêche aux fruits rouges	Fruit 	Brownies

Plat fait maison



Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Porc français



Volaille française



Bœuf français



Fruits et légumes de France





Maffrais Services

Du lundi 14 au vendredi 18 août 2023



Semaine 33

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	 Riz au thon 		Rillettes de porc cornichons 	Macédoine rémoulade 	Radis beurre 
PLAT	 Sauté de dinde Marengo 		Sauté de bœuf 	Saucisse grillée 	Poisson frais du marché
ACCOMPAGNEMENT	 Haricots verts 	FERIE	Courgettes sautées 	Haricots coco 	Purée de carottes 
FROMAGE			Fromage	Petit suisse	
DESSERT	 Tartes aux pommes		Pêche façon Melba	Fruit 	Tartes aux pommes 

Plat fait maison



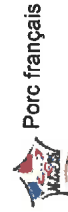
Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Porc français



Volaille française



Bœuf français



Fruits et légumes de France



FLEUR BLANC CŒUR



Maffrais Services

Du lundi 21 au vendredi 25 août 2023



Semaine 34

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	Carottes râpées 	Riz au thon 	Concombre ciboulette	Salade strasbourgeoise 	Melon
PLAT 	Blanquettes de poisson	Rôti de bœuf 	Palette de porc 	Poulet rôti 	Quiche aux petits légumes
ACCOMPAGNEMENT 	Pommes vapeur 	Carottes vichy 	Spaghettis 	Petits pois 	Salade verte
FROMAGE 	Petit suisse	Fromage		Fromage	Fromage
DESSERT 	Purée de fruit 	Fruit 	Fromage blanc	Fruit 	Crêpe chocolat

Plat fait maison



Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Fruits et légumes de France





Du lundi 28 Août au vendredi 01 Septembre 2023



Semaine 35

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	Concombre à la crème (concombre, vinaigrette, crème 18%, ail)	Salade de pâte (pâte, mayonnaise, tomates, dés de jambon, comté)	Friand au fromage	Melon	Salade niçoise haricots verts, tomates, thon, pomme de terre, vianigrette, oeuf, poivron)
PLAT 	Saucisse	Filet de poisson du marché	Sauté de dinde	Pizza végétarienne	Steack haché
ACCOMPAGNEMENT 	Purée	Julienne de légumes	Petits pois	Salade verte	Haricots verts
FROMAGE 		Fromage	Fromage	Fromage	
DESSERT 	Entremet chocolat	Fruit	Fruit	Purée de fruit	Muffin's

Plat fait maison



Plat végétarien

Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Porc français



Volaille française



Bœuf français



Fruits et légumes de France





Maffrais Services

Du lundi 04 Septembre au vendredi 08 Septembre 2023



Semaine 36

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	Carottes râpées (carottes, vinaigrette au Colza) 	Salade de riz, maïs, œufs 	Salade de tomates et vinaigrette de colza 	Salade vosgienne (haricots verts, tomates, cerveles, maïs et vinaigrette) 	Céleri rémoulade (céleri rave, mayonnaise, moutarde)
PLAT 	Bœuf bourguignon 	Boulettes végétales	Jambon sauce champignons 	Cordon bleu 	Poisson frais du marché
ACCOMPAGNEMENT 	Pâtes 	Gratin de légumes 	Frites 	Duo de pommes de terre et ratatouille 	Carottes vichy
FROMAGE 	Fromage	Fromage	Fromage Blanc	Fromage	
DESSERT 	Crème dessert	Fruit 	à la compote	Fruit 	Eclair chocolat

Plat fait maison



Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Fruits et légumes de France





Du lundi 11 Septembre au vendredi 15 Septembre 2023



Semaine 37

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE 	Taboulé (sémoule, poivrons, tomates, raisins jus de citron, concombre, vinaigrette)	Concombre vinaigrette (concombre, vinaigrette, ail)	Macédoine rémoulade (macédoine, mayonnaise, moutarde)	Tomates aux œufs (tomates, œufs, vinaigrette)	Pizza (pâte à pizza, coulis de tomates, tomates, emmental, mozzarella)
PLAT 	Poisson pané	Escalope de volaille normande	Gratin de poisson	Couscous végétarien	Carbonnade flamande
ACCOMPAGNEMENT 	Gratin de courgettes	Blé à la tomate	aux petits légumes		Haricots verts
FROMAGE 	Fromage		Fromage	Fromage	Fromage blanc
DESSERT 	Fruit	Crêpe au sucre	Fruit	Beignet aux pommes	et dés de pêche

Plat fait maison



Plat végétarien



Produit local



Produit issu de l'agriculture Biologique



Porc français



Volaille française



Bœuf français



Fruits et légumes de France



PLUS PLAIN COEUR